P09) TENS EN VEJIGA HIPERACTIVA. EXPERIENCIA INICIAL EN UN HOSPITAL PÚBLICO

Vergara, G.(1); Castro, E.(1); Soto, G.(1); Barria, S.(1); Del Campo, F.(1); Landerer, E.(1)

(1): Hospital Felix Bulnes, Santiago, Chile

INTRODUCCIÓN: La vejiga hiperactiva (VH) es una patología, caracterizada principalmente por la urgencia urinaria, con una prevalencia estimada del 17 % , afectando principalmente al adulto mayor con un impacto significativo en su calidad de vida. En las opciones de tratamiento se incluye entrenamiento pélvico, terapia farmacológica y estimulación eléctrica, dentro de la cual se incluye la estimulación del nervio tibial posterior percutánea (PTNS) con aguja o parche de electrodo.

La efectividad del PTNS con aguja en VH varía entre 37 % -100 % , teniendo en promedio una efectividad del 60 % , pero escasean estudios que utilicen los parches de electrodos transcutáneo.

MATERIAL Y MÉTODO: Estudio de cohorte prospectivo, se incluyeron pacientes con vejiga hiperactiva con mala tolerancia a terapia farmacológica, en el período de Enero/2017 a Diciembre/2018, realizándose PTNS (máquina CDM TENS/EMS modelo 7000), con parches de electrodos, durante 30 min, con 200 µs y frecuencia de 20 Hz, 3 veces por semana, y reevaluación con encuestas validadas al 1° y 3° mes, sumado a una evaluación subjetiva. Se incluyeron 29 pacientes, con 16 pacientes que no cumplieron el 1er mes de tratamiento, y finalmente se registraron los datos de 13 pacientes que completaron al menos 1 mes de tratamiento, 3 hombres, y 10 mujeres.

RESULTADOS: Dentro de los parámetros analizados, en los parámetros objetivos se evidenció una disminución en el puntaje del OAB-q Short Form de 11.3 ptos, a esto se agregó la pregunta subjetiva de mejoría de > 50 % sintomatología preVÍA al uso de PTNS, en la cual el 53 % respondió de manera afirmativa.

CONCLUSIÓN: Nuestra experiencia apoya los estudios iniciales que demuestran que la PTNS es una terapia efectiva y no invasiva, para el manejo de Vejiga hiperactiva, logrando tasas de respuesta similar a lo descrito en la literatura en un tiempo promedio de 4-6 semanas y con el mayor efecto logrado a los 3 meses, con el esquema de terapia propuesto. Es necesaria elegir de forma adecuada al paciente, cuestionarios validados, y un abordaje multimodal para lograr los resultados óptimos, y creemos que nuestra experiencia inicial apoya el uso de PTNS en la Vejiga hiperactiva como terapia de 1ra línea inicial.